

コミュニティと在宅医療のお話会を行っています！

平成 26 年 4 月より水戸市内の地区市民センター各所において、地域コミュニティに向けた「在宅医療のお話会」を開催しています。これまで 10 か所、15 回(11/10 現在)行いました。好評の会となり、住民の皆様には「もっと知りたい。話したい」と、連続開催の声をいただいております。開催しながら感じているのが、同じ水戸市内でも地区コミュニティ各々の特徴があり、地域、健康、医療に対する捉え方も様々であることです。高齢者がいつまでも住み慣れた町で暮らせるためにも、関係機関も住民生活をよく知り多様性を持つことが望まれます。とりわけ在宅医療に対する「知識と意識」には個人差があり、家族、仲間、ご近所同士で「そんなこと考えていたの」「そうできればいいよね」と話をしてあらためて気づくことばかり。これまで、あまり話をするテーマではなかったかもしれませんが、機会があれば会話に火がつく。どのような思いを描き暮らしているのか、急速に進む高齢化社会において在宅医療の在り方は、日常会話になりつつあります。とは言え、いきなり制度や内容を投げかけても“ちんぷんかんぷん”身内での経験や関心がないとわからないのが普通かもしれません。

会ではまず初めに、ご自身のこれまで生きてこられた元気の源を振り返っていただき、自分事にしていただきます。次に地域とのつながりを確認しながら、まちの機能、身近な体制がどのようなのかを知り、自分自身がどうしたいかをイメージしていただきます。

今後も「コミュニティと在宅医療のお話会」を水戸在宅ケアネットワークの皆様と一緒に、月 2-3 回の開催を予定しています。水戸には“豊かな人生”への選択肢がたくさんあることをお伝えし、在宅ケアへの夢を参加者の皆様と語り合ってまいります。



日程：平成 26 年 12 月 3 日 14 時 城東市民センターwith 日赤病院

平成 26 年 12 月 6 日 14 時 石川市民センターwith かわわだ薬局

平成 26 年 12 月 10 日 10 時 常磐市民センターwith 看護協会

平成 26 年 12 月 11 日 19 時 飯富市民センターwith ゆりかご

(お問い合わせ 関原 宏昭 TEL:029-228-6100)